

# Programa

## Miércoles 25 de marzo de 2020 (cursos precongreso)

15:00-19:00 h. **Recogida de documentación**

16:00-20:30 h. **Cursos de actualización en Psicogeriatría**

### Curso I.

**Psicofármacos en las personas con enfermedad mental al final de la vida**  
(35 plazas).

#### Profesorado

- 16,00 Manejo de la ansiedad e insomnio.  
**Carmen Moreno.** *Psiquiatra. Hospital Móstoles.*
- 16,30 Manejo de los trastornos afectivos  
**Jorge Pla Vidal.** *Psiquiatra. Clínica Universidad de Navarra. Madrid.*
- 17,00 Manejo de la psicosis.  
**Luis Agüera Ortiz.** *Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*
- 17,30 Manejo de la demencia.  
**Isabel Ramos García.** *Psiquiatra. Hospital Clínico San Carlos de Madrid.*
- 18,00 Tormenta de preguntas a los expertos  
**Jorge López Álvarez.** *Psiquiatra. Hospital 12 de Octubre. Madrid.*

### Curso II.

**Atención centrada en la persona: ¿Cómo elaborar programas y actuaciones ajustadas al modelo? ¿Qué es y qué no?** (35 plazas).

1. Introducción
2. Elementos clave en la relación con las personas/pacientes que se ven afectados
3. El entorno de la persona
4. Instrumentos de trabajo cotidianos I
5. Instrumentos de trabajo cotidianos II

#### Profesorado

- **Lourdes Bermejo.**  
*Doctora en CC de la Educación. Consultora en Gerontología. Vicepresidenta de Gerontología de la SEGG.*
- **Pilar Durante.**  
*Terapeuta ocupacional. Consultora en Integración psicosocial y Gerontología. Co-presidenta de Walk rehabilitación y desarrollo integral S.L.*

17:45-18:00 h. **Pausa-café**

16:30-19:30 h. **Las personas mayores, ¿qué opinan? Compartimos experiencias y saberes**

**Acceso gratuito, plazas limitadas, interesados contactar con Secretaria: [secretaria-congreso@sepgmadrid2020.es](mailto:secretaria-congreso@sepgmadrid2020.es)**

**Miguel Sanchiz.** *Periodista.*

**Javier Olivera Pueyo.** *Psiquiatra. Huesca.*

**María Dolores Claver Martín.** *Psiquiatra. Madrid.*

**Pedro Pomares.** *Coordinador General Foro LideA.*

20:30 h. **Final de la jornada precongreso**

# Jueves 26 de marzo de 2020

9:30-11:30 h.

## Taller multidisciplinar I

(SALA JORGE GARCÍA BERLANGA)

### Dilemas éticos al final de la vida

Actividad a base de casos clínicos y la opinión de expertos en el tema, sobre el manejo de situaciones en las que un anciano en situación de final de vida solicita que se le ayude a morir y lo relacionado con instrucciones previas, como un derecho en salud.

Presidente:

**Manel Sánchez Pérez.**

*Psiquiatra. Hospital Sagrat Cor Martorell. Barcelona.*

Ponentes:

**Manuel Martín Carrasco.**

*Psiquiatra. Vicepresidente de la SEP. Pamplona.*

**Ángeles Ceballos Hernansanz.**

*Neuróloga. Registro Instrucciones Previas. Comunidad de Madrid.*

9:30-11:30 h.

## Taller multidisciplinar II

(AUDITORIO)

### Cuidarse y cuidar al final de la vida

Presidente:

Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

Primera parte, ponencias:

- Promoción del envejecimiento activo y saludable: participación intergeneracional. Una manera de cuidarse y cuidar.

**María José Zomeño.**

*Psicóloga. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.*

- Proyectos Comunitarios: comunidades compasivas y prevención de la soledad no deseada.

**Elisa Lillo.**

*Trabajadora Social. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.*

Segunda parte, taller:

- Prevención del duelo complicado. Abordaje desde la arteterapia.

**Chiara Digrandi.**

*Psicóloga, arteterapeuta. Comunidades Compasivas. Madrid Salud.*

- Prevención de la soledad no deseada. Abordaje a través de las prácticas artísticas.

**Claudia Azcona.**

*Mediadora artística, Proyecto Arte, Salud y Cuidados. Madrid Salud.*

11:30-11:55 h.

## Pausa café

12:00-12:25 h.

## Inauguración oficial con autoridades

(AUDITORIO)

12:30-14:00 h.

## Simposium 1

(SALA JORGE GARCÍA BERLANGA)

### Interconsulta al final de la vida

Presidente: **Antonio M. Carrión Sánchez.** *Psiquiatra. Hospital Universitario de Ceuta.*

- Interconsulta psicogeriatrica en Cuidados Paliativos Geriátricos.

**Isabel Ramos García.**

*Psiquiatra. Hospital Clínico San Carlos de Madrid.*

- Interconsulta psicogeriatrica con Residencias de Mayores.

**María Suárez Gómez.**

*Psiquiatra. Hospital Jose Joaquim Fernandes de Beja. Portugal.*

- Interconsulta psicogeriatrica en Hospital General.

**Jorge Lázaro Archilla.**

*Psiquiatra. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrin.*

12:30-14:00 h.

## Simposium 2

(AUDITORIO)

### Consenso de la SEPG para el tratamiento de la depresión en personas de edad avanzada

Presidente:

**Luis Agüera Ortiz.**

*Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*

- **Jorge López Álvarez.** *Psiquiatra. Hospital 12 de Octubre. Madrid.*
- **Manuel Martín Carrasco.** *Psiquiatra. Vicepresidente de la SEP. Pamplona.*
- **Luis Agüera Ortiz.** *Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*

14:00-15:00 h.

## Cocktail inaugural

15:30-17:00 h.

## Simposium 3

(AUDITORIO)

### Decisiones terapéuticas complejas al final de la vida

Presidente:

**Jorge Cuevas Esteban.**

*Psiquiatra. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona.*

- Tratamiento psicofarmacológico al final de la vida.  
**Anna Catalán.**  
*Psiquiatra. CSMA CS Parc Taulí. Sabadell.*
- Terapia electroconvulsiva al final de la vida.  
**Leire Narvaiza.**  
*Psiquiatra. Hospital Benito Menni. Sant Boi de Llobregat.*
- Tratamiento con "fármacos antidemencia" al final de la vida.  
**Pilar de Azpiazu Artigas.**  
*Psiquiatra. Hospital Benito Menni. Sant Boi de Llobregat.*

17:00-17:45 h.

## Conferencia Magistral

(AUDITORIO)

### Ética y final de la vida

Presenta:

**María Dolores Claver Martín.**

*Psiquiatra. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.*

Ponente:

**Excma. Sra. D.<sup>a</sup> Victoria Camps Cervera.**

*Filósofa. Consejera permanente del Consejo de Estado. Barcelona.*

17:45-18:15 h.

## Pausa café

18:15-19:45 h.

## Simposium 4

(AUDITORIO)

### Suicidio en el paciente mayor

Presidente:

**Manuel Franco Martín.**

*Psiquiatra. Hospital U. Río Hortega de Valladolid-O.*

- Suicidio. Consideraciones históricas.  
**Elena Pato Rodríguez.**  
*Psiquiatra. Asturias.*
- Suicidio en el paciente mayor. Novedades de la revisión de la guía para la práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida (Avalia-T).  
**Águeda Rojo Pantoja.**  
*Psiquiatra. Hospital Nicolás Peña de Vigo.*
- El suicidio silencioso en el paciente mayor con privación afectiva.  
**Rosa Gutiérrez Labrador.**  
*Psiquiatra. CSM de Alcobendas.*

19:45-20:45 h.

## Asamblea anual de la SEPG

## Viernes 27 de marzo de 2020

9:30-11:00 h.

### Simposium 5

(AUDITORIO)

#### Mito y realidad en los cuidados al final de la vida

Presidente: **Carmelo Pelegrín Valero**. *Psiquiatra. Huesca.*

- Psicosis al final de la vida.  
**María del Mar Unceta González**.  
*Psiquiatra. Clínica Universidad de Navarra.*
- Cuidados paliativos en demencia avanzada: investigación en Escocia.  
**César Rodríguez Castelló**.  
*Psiquiatra. National Clinical Lead Psychiatry.*
- Síntomas psicológicos y conductuales en demencia grave.  
**Elena Fernández Arín**.  
*Geriatra. Hospital Ricardo Bermingham. San Sebastián.*

9:30-11:00 h.

### Taller III

(SALA JORGE GARCÍA BERLANGA)

#### Actualización en el tratamiento del trastorno delirante: una invitación para participar en la investigación

El taller consistirá en una presentación de evidencia de dos recientes revisiones sistemáticas (Muñoz Negro & Cervilla 2016 y 2019) sobre el tratamiento antipsicótico para este trastorno. También se presentará el protocolo de un proyecto de investigación en formato de ensayo clínico para testar la eficacia y tolerabilidad de un AA vs tratamiento usual estándar (TAU).

Presidente y Ponente:

**Jorge Cervilla**. *Psiquiatra. Universidad de Granada.*

11:00-11:30 h.

### Pausa café

11:30-13:00 h.

### Simposium 6

(AUDITORIO)

#### Prevención y promoción de la salud mental en la edad avanzada

Presidente: **Gerencia de Madrid Salud**.

- Estudio de Salud: El estado de salud de las personas mayores en la ciudad de Madrid. Análisis de la soledad.  
**Mercedes Rodríguez Pérez**.  
*Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.*
- Cómo trabajar en la soledad no deseada desde los Servicios Sociales de proximidad.  
**Mercedes Montenegro Peña**.  
*Doctora en Psicóloga. Dirección General de Mayores. Áreas de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid.*
- Prevención del deterioro cognitivo.  
**Pedro Montejo Carrasco**.  
*Psiquiatra. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.*

### Simposium satélite (organizado por Exeltis)

(SALA JORGE GARCÍA BERLANGA)

#### Homogenización de la asistencia sanitaria de las personas que padecen enfermedades neurodegenerativas y depresión

Presidente: **Luis Agüera Ortiz**. *Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*

- La depresión en el deterioro cognitivo y la demencia  
**Luis Agüera Ortiz**.  
*Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*
- Tratamiento de la depresión en personas con enfermedad de Parkinson  
**Javier Olivera Pueyo**.  
*Psiquiatra. Hospital San Jorge de Huesca.*

13:00-14:00 h.

### Conferencia Magistral

(AUDITORIO)

#### Investigación actual y envejecimiento: Geroscience

- Presidente:  
**Jorge Pla Vidal.**  
*Psiquiatra. Clínica Universidad de Navarra. Madrid.*
- Ponente:  
**José Antonio Gutiérrez Fuentes.**  
*Médico Internista. Real Academia de Doctores de España.*

15:30-17:00 h.

### Simposium 7

(AUDITORIO)

#### Envejeciendo en las ciudades

Presidenta:  
**María Dolores Franco Fernández.**  
*Psiquiatra. Hospital Universitario Virgen Macarena Universidad de Sevilla.*

- Resiliencia y longevidad: "Factores asociados con el envejecimiento sano en nonagenarios".  
**Miguel Ángel Fernández Blázquez.**  
*Doctor en Neuropsicología. Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas, Fundación CIEN.*
- Estudio longitudinal edad con salud: análisis de la salud mental y el bienestar de la población mayor española.  
**Marta Miret.**  
*Doctora en Psicología. Facultad de Medicina, UAM. Madrid.*
- Ciudades amigables con las personas mayores: la experiencia de Madrid.  
**Mari Cruz Tena Dávila.**  
*Geriatra. Dirección General de Mayores. Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid.*

17:00-17:30 h.

### Pausa café

17:30-19:00 h.

### Simposium 8

(AUDITORIO)

#### Temporalidad, identidad y felicidad al final de la vida

Presidente:  
**Raimundo Mateos Álvarez.**  
*Psiquiatra. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago*

- Envejecimiento y atemporalidad.  
**Salomé Martín García.**  
*Geriatra. Eulen Sociosanitarios. Madrid.*
- Identidad y espiritualidad.  
**Javier Barbero Gutiérrez.**  
*Psicólogo. Ayuntamiento de Madrid.*
- La felicidad como posibilidad al final de la vida.  
**Javier Olivera Pueyo.**  
*Psiquiatra. Hospital San Jorge de Huesca.*

19:00-19:30 h.

### Acto de clausura del Congreso y entrega de premios

(AUDITORIO)

20:00 h.

### Final del Congreso